

**Dissabte, 23 de maig**  
a la pista poliesportiva de Fals

**2/4 de 5h - inscripcions**

**5h - sortida**



# **CURSA POPULAR D'ORIENTACIÓ FALS - FESTA MAJOR 2009**

**Preu d'inscripció:**  
cursa 5€ + assegurança 3€

Les curses d'orientació són un esport on el participant utilitza un mapa detallat d'una àrea per trobar uns determinats elements característics i diferenciadors (anomenats "fites") situats en l'esmentada àrea, sovint amb l'ajut d'una brúixola.

El repte és trobar la millor ruta per arribar a aquestes fites i fer-ho en el menor temps possible.

Una cursa popular d'orientació es pot prendre com un agradable passeig enmig de la natura. És apte per totes les edats i ideal per fer en família. Els menors d'edat hauran d'anar acompanyats d'un adult, i la durada aproximada serà de menys de dues hores. Es podrà fer individualment o en grups de dos.

En el moment de la sortida, l'organització facilitarà un mapa a tots els participants, i tan al llarg de la cursa com al final hi haurà avituallaments. El reglament de la cursa serà el de la Federació Catalana de Curses d'Orientació.

Tan sols és necessari anar amb calçat esportiu, és recomanable una brúixola, i ganes de passar-ho bé.

**Preinscripció:**  
938368003  
[acrfalse@gmail.com](mailto:acrfalse@gmail.com)

**ORGANITZA: ASSOCIACIÓ CULTURAL I RECREATIVA DE FALS**